

LES DENTS DE MON BÉBÉ

FICHE CONSEIL

FACILITER L'ÉRUPTION DES DENTS DE LAIT

Lors de l'éruption dentaire, il est conseillé d'utiliser un anneau de dentition et de le mettre au réfrigérateur mais pas au congélateur : en effet, le froid est un excellent antidouleur. Vous pouvez aussi masser la gencive de bébé avec un doigt propre et un baume spécifique pour le soulager. Par contre, il ne faut pas frotter la gencive avec du pain dur ou un sucre, vous augmenteriez le risque de caries. En cas de fièvre liée aux poussées dentaires, donnez un médicament contre la fièvre



DES CARIES AVANT 3 ANS

Est ce possible ? C'est tout à fait possible.

La carie précoce touche d'abord les incisives avant de s'étendre à toutes les dents. Elles peuvent concerner les enfants de 6 mois et avoir des répercussions importantes sur les dents définitives et le développement de la sphère orale et des apprentissages.

Les caries sont provoquées par une alimentation sucrée

Elles sont causées par de longues expositions, répétées, à des liquides sucrés (par exemple, biberon tété durant la journée et/ou la nuit). Si votre enfant a besoin d'un biberon pour s'endormir, préférez l'eau. Mais s'il doit boire autre chose que de l'eau avant le coucher, brossez-lui les dents juste après pour éviter que les dents ne restent en contact avec le sucre toute la nuit.



LES DENTS DE MON BÉBÉ

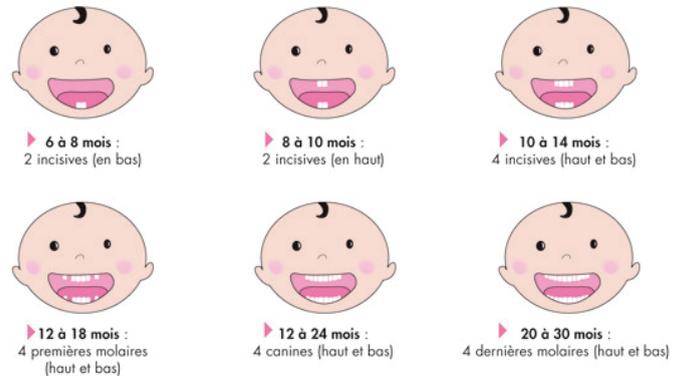
FICHE CONSEIL

Une bonne hygiène bucco-dentaire est indispensable pour éviter les caries Avant

Avant 2 ans, le brossage est réalisé par un adulte uniquement avec de l'eau. L'introduction du dentifrice se fait vers 2 ans dès que l'enfant sait cracher. A partir de 3 ans, l'enfant doit se brosser les dents 2 fois par jour pendant 2 minutes, sous le contrôle d'un adulte. Le dosage du fluor contenu dans le dentifrice est recommandé comme suit :

ÂGE	DOSAGE EN FLUOR	FRÉQUENCE
Dès les premières dents de l'enfant jusqu'à 2 ans	Pas de dentifrice avant que l'enfant ne sache cracher	1 brossage/jour
A partir de 2 ans	Entre 250 ppm et 600 ppm	1 brossage/jour
A partir de 3 ans	Entre 500 et 1000 ppm	2 brossages/jour
A partir de 6 ans	Entre 1000 et 1500 ppm	2 brossages/jour

La gamme de dentifrices proposée sur le marché est très vaste : n'hésitez pas à demander conseil à votre dentiste. Il faut également être vigilant en ce qui concerne la contamination parents/enfants : en effet, la carie est une maladie contagieuse et bactérienne. Si les bactéries n'existent pas à la naissance dans la bouche de l'enfant, elles sont souvent transmises par les parents. Pour limiter le risque de transmission de bactéries et l'apparition de caries, veillez à éviter :



- D'utiliser les mêmes couverts que votre enfant
- D'utiliser la cuillère de votre enfant pour vérifier si le plat n'est pas trop chaud
- De mettre la sucette dans votre bouche pour la nettoyer
- D'embrasser votre enfant sur la bouche