

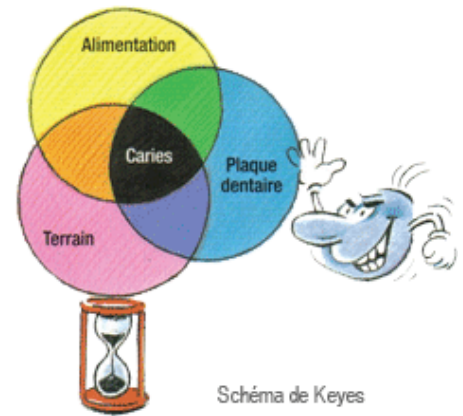
CARIE

FICHE CONSEIL

LA CARIE

la carie dentaire est un problème majeur de santé publique, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) la classe parmi les 10 maladies chroniques de l'homme les plus communes : elle touche tout autant les dents de lait que les dents définitives et donc aussi bien l'adulte que l'enfant.

La carie est une maladie infectieuse d'origine bactérienne qui détruit progressivement la dent par déminéralisation de ses tissus durs. Elle évolue toujours de l'extérieur vers l'intérieur de la dent en formant une cavité.



LA CARIE SE DÉVELOPPE PAR L'INTERACTION DE QUATRE FACTEURS :

- **La plaque dentaire** bactérienne est un enduit mou collant qui se forme sur la surface des dents à la suite des repas. Les bactéries de la plaque dentaire (Streptocoques Mutans, Lactobacilles) se « nourrissent » des glucides contenus dans les aliments et produisent des acides qui agressent l'émail des dents. Un milieu buccal riche en bactéries présentera plus de risques de développer des caries.
- **Le terrain** Les dents dont l'émail est mince, mal minéralisé ou usé, résisteront moins bien aux acides de la plaque bactérienne. Des dents dont les reliefs sont accentués, ou des dents mal positionnées, retiendront plus facilement les débris alimentaires et favoriseront ainsi l'accumulation de la plaque dentaire.
- **L'alimentation** Riche en acide, elle favorisera la déminéralisation de l'émail. L'alimentation riche en sucres et faite de grignotages constant, ou au contraire équilibrée, favorisera ou limitera le développement de la plaque dentaire.
- **Le temps** Chaque fois que les trois facteurs (terrain, aliments et plaque dentaire) sont en contact, il y a risque pour les dents. Et même si les agressions sont journalières, une carie demande du temps pour se constituer.

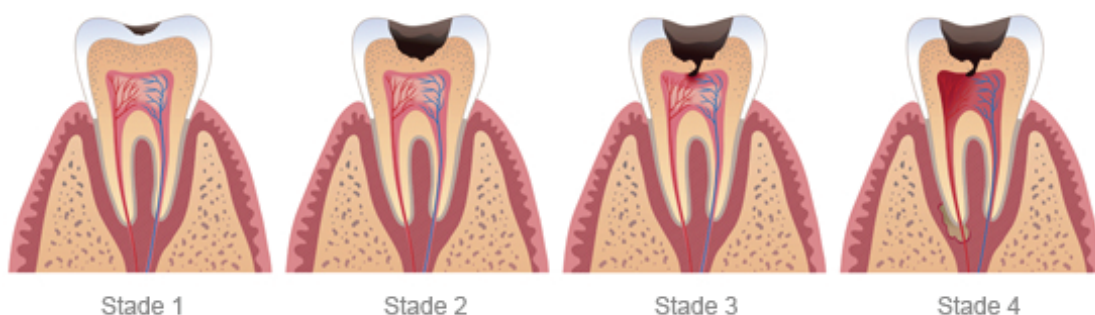
LES QUATRE STADES DE LA CARIE

1. **Destruction de l'émail**: A ce stade, la carie est totalement indolore.
2. **La dentine est agressée**: La dent est sensible au froid, au chaud, au sucré et à l'acide.
3. **Atteinte de la pulpe**: De violentes douleurs peuvent apparaître, spontanées ou provoquées par le chaud et le froid... C'est la rage de dent !
4. **Formation d'un abcès**: La prolifération bactérienne atteint les tissus autour de la dent (os, ligament,

CARIE

FICHE CONSEIL

gencive). Alors même que la douleur initiale a disparu, à plus ou moins long terme, il se formera un abcès, pouvant devenir douloureux du jour au lendemain.



LE FLUOR

En présence durable de fluor, l'émail des dents se renforce et devient plus résistant. De plus le fluor ralentit la formation de la plaque dentaire, gêne la digestion des sucres par les bactéries et perturbe la reproduction des microbes, le fluor est essentiel dans la lutte contre les caries dentaires.

De 2 à 6 ans, il faut un dentifrice faiblement dosé en fluor de 250 à 500 ppm. Dès 6 ans, le dentifrice doit contenir de 1000 à 1500 ppm de fluor.